# 文化食時樂

聯經童書以食、時一個代表是食物、吃食，一個代表當代、現在、時下，快樂閱讀，親近書本，開啟閱讀新風貌。

一系列專題演講，從最熟悉的台灣料理，帶入傳統文化；親手創作繪出自己的家鄉菜；繪本教你認識食材、揀選健康；繪本導讀認識異國飲食文化、實際親手燴料理；由故事繪本學習用餐禮儀，實際模擬。

## 台北場

## 飲食文化大拼盤——「異國料理和多元文化的奇妙火花」

飲食有什麼大學問？從餐桌館管窺各國 文化+歷史
優雅的法國人享受一頓法國晚餐，有哪些繁瑣的用餐禮儀需要注意？
義大利美食「拿坡里披薩」是如何征服全世界的餐桌？
除了漢堡、咖哩、壽司……還有什麼異國料理是你不知道的呢？

紅酒牛肉燉飯、白酒蛤蠣義大利麵不稀奇，
烤麻油雞燉飯、慢烤雞肉洋蔥盒子……創意料理夠好奇吧!
由大主廚何家正獨家研發。主廚到歐洲旅行體驗到歐洲鄉村生活型態及料理方式，把歐式鄉村自然飲食的概念引進台灣。活動中帶領我們進入廚藝教室，大廚 show 出什麼祕密菜單呢?

1.透過繪本介紹異國大拼盤的精采佳餚
2.現場操作簡單易上手的異國料理

時間 2014. 5.20(二) 14:00~16:00
地點 àlohas 野草餐廳
台北市延吉街 138 巷 3 號
主辦單位 聯經出版公司

文化部 MINISTRY OF CULTURE 聯經出版事業公司

**講者 何家正簡介**

經營台北小野草及野草餐廳老闆。
因到歐洲旅行體驗到歐洲鄉村生活型態及料理方式，把歐式鄉村自然飲食的概念引進台灣。店鋪秉持文藝復興時期，歐洲鄉村最自然的料理方式，料理時的調味都是經由天然栽種及採植。
擔任野草廚藝教室、野草親子廚藝教室講師。

**相關書籍**

**「愛 Cook 健康飲食繪本」系列（6 冊）**

以健康飲食為範疇，包含食物消化、均衡飲食、認識垃圾食物與餐桌禮儀等核心議題，探討生活中常遇到的飲食問題，學習關於飲食的大學問。透過精采有趣的圖畫及故事內容，引領大眾建立正確且健康的飲食觀念，拓展孩子的視野。每本繪本，針對其內容適時的加入了附註說明，能幫助孩童與家長們對於健康飲食有更深入的認識與學習。

《大家為什麼要吃飯？》、《慢慢吃，不要急！》、《壯壯超人的均衡飲食》、《吃出好味道》、《和機器王的飲食之旅》、《地球人的用餐禮儀》

**「愛 Cook 飲食文化繪本」系列（12 冊）**

包含臺灣、德國、法國、義大利、日本、中國、越南、印度、土耳其、美國、墨西哥共十一國的傳統料理。透過世界美食認識各國文化，跟著鮮明有趣的人物以及故事情節，帶領孩子來趟世界飲食文化之旅，開拓視野。

《總鋪師大辦桌》、《法國王后的晚餐》、《拿坡里披薩萬歲！》、《甜甜辣辣的回憶》、《木口爺爺的壽司》、《馬斯德國香腸店》、《尋找媽媽的炒鍋》、《提蒂安的禮物》、《橘子棒球隊的慶功宴》、《烏夏阿姨的印度咖哩》、《土耳其烤肉大王》、《世界飲食文化小百科》

感謝文化部贊助 http://www.moc.gov.tw