文化食時樂

聯經童書以食、時一個代表是食物、吃食，一個代表當代、現在、時下，快樂閱讀，親近書本，開啟閱讀新風貌。

一系列專題演講，從最熟悉的台灣料理，帶入傳統文化；親手創作繪出自己的家鄉菜；繪本教你認識食材、揀選健康；繪本導讀認識異國飲食文化、實際親手燴料理；由故事繪本學習用餐禮儀，實際模擬。

台中場

挑食是好事——「從繪本教你如何挑選安全食材」

在日常生活中，我們該如何吃得健康、吃得安心、吃的有活力?!

近來，關於飲食問題的相關事件不斷的成為新聞焦點，不僅造成了社會的恐慌，也考驗了消費者在食品選擇時的判斷力。

邀請主講人蔡秀敏，專業藥劑師並於社區大學健康課程擔任講師，推廣健康觀念，同時也是喜愛繪本愛分享故事的閱讀媽媽。由繪本導讀及實際經驗分享，加深我們對健康生活的認識。建立良好的飲食習慣以及健康觀念，人人也能成為自己的健康守護者。

時間 2014. 5.9 (五) 10:00-12:00
地點 台中故事協會　台中市北區三民路三段 315 巷 17 號
主辦單位 聯經出版公司
協辦單位 台中故事協會

文化部 MINISTRY OF CULTURE　聯經出版事業公司

講師簡介

蔡秀敏

【展覽】

2011 建國一百年教育部公共空間春節美展

2011 國父紀念館日新藝廊館慶壓克力畫班師生成果展

2011 國父紀念館日新藝廊館慶國畫人物花鳥班師生成果展

2010 國父紀念館日新藝廊館慶國畫人物花鳥班師生成果展

【得獎】

2010 第三屆世紀國際美展特優獎

信誼基金會第十五屆兒童文學獎

羅慧夫顱顏基金會第四屆、第五屆兒童文學獎金獎指導老師

【近期經歷】

台北市衛生局內湖社區健康生活方案講師

板橋社區大學公共衛生用藥安全課講師

台灣幸福教育協會種子講師

台北市婦女中心手繪書、親子故事屋、手工布盒專任講師

【學歷】

學學文創龐雅文專業插畫養成訓練班

貓頭鷹親子教育協會手繪書進階班

文化大學文教基金會手繪書班

耕莘文教基金會手繪書班

嘉南技術學院藥學系畢

相關書籍

「愛 Cook 健康飲食繪本」系列（6 冊）

以健康飲食為範疇，包含食物消化、均衡飲食、認識垃圾食物與餐桌禮儀等核心議題，探討生活中常遇到的飲食問題，學習關於飲食的大學問。透過精采有趣的圖畫及故事內容，引領大眾建立正確且健康的飲食觀念，拓展孩子的視野。每本繪本，針對其內容適時的加入了附註說明，能幫助孩童與家長們對於健康飲食有更深入的認識與學習。

《大家為什麼要吃飯？》、《慢慢吃，不要急！》、《壯壯超人的均衡飲食》、《吃出好味道》、《和機器王的飲食之旅》、《地球人的用餐禮儀》

「愛 Cook 飲食文化繪本」系列（12 冊）

包含臺灣、德國、法國、義大利、日本、中國、越南、印度、土耳其、美國、墨西哥共十一國的傳統料理。透過世界美食認識各國文化，跟著鮮明有趣的人物以及故事情節，帶領孩子來趟世界飲食文化之旅，開拓視野。

《總鋪師大辦桌》、《法國王后的晚餐》、《拿坡里披薩萬歲！》、《甜甜辣辣的回憶》、《木口爺爺的壽司》、《馬斯德國香腸店》、《尋找媽媽的炒鍋》、《提蒂安的禮物》、《橘子棒球隊的慶功宴》、《烏夏阿姨的印度咖哩》、《土耳其烤肉大王》、《世界飲食文化小百科》