文化食時樂

聯經童書以食、時一個代表是食物、吃食，一個代表當代、現在、時下，快樂閱讀，親近書本，開啟閱讀新風貌。

一系列專題演講，從最熟悉的台灣料理，帶入傳統文化；親手創作繪出自己的家鄉菜；繪本教你認識食材、揀選健康；繪本導讀認識異國飲食文化、實際親手燴料理；由故事繪本學習用餐禮儀，實際模擬。

戶外導覽閱讀

感受土地的溫度—愛自然 愛閱讀

帶著書香走到戶外，
一探室外 花香、蟲鳴、香草香
俯瞰美景親近大自然
一場身心健康活力之旅

隨熱愛大自然繪者——如何在森林中尋找靈感 將美景盡收於畫紙
讀愛 Cook 系列繪本——閱讀健康 學習吃得健康、安心有活力；
管窺各國飲食 文化+歷史+地理
遊青山香草園農場——享受樂活農場、品嘗香草植物

時間 2014.3.27(四) 9:00~15:00
地點 新北市 青山香草植物教育農園
新北市深坑區阿柔里大崙尾 1-1 號
報名費 350 元(包含活動課程、午餐、DIY 材料)
主辦單位 聯經出版公司

【活動流程】

9:15 **捷運動物園站集合**
10:00 **抵達青山香草植物教育農園**
10:15~10:30 **愛森林浴**～享受森林芬多精 園區導覽
10:30~11:10 **愛自然 愛繪畫**～觀察自然 揮動神奇畫筆
11:20~12:00 **愛 Cook 愛健康**～繪本導讀
12:00~14:00 **愛呷飯**～動手製作活力蔬食餐
14:00~15:00 **愛 DIY**～手做香草茶包
15:00 **歸賦**

文化部 MINISTRY OF CULTURE 聯經出版事業公司

活動注意事項
費用 350 元(包含活動課程、午餐、DIY 材料)
不含交通費、保險

費用繳納 (由青山香草植物教育農園收費，報名後五日內完成匯款)
銀行:　深坑農會　本會（ATM 代碼: 951）
帳號:　**170121　70050800**
戶名:　高春燕
繳費後留下匯款帳戶後五碼及日期
繳費問題請撥 0922162966 青山香草植物教育農園 高小姐
＊本活動報名後無法退費
活動洽詢 聯經童書 02-87876242#204 簡小姐 #214 張小姐

線上報名
http://www.linkingbooks.com.tw/LNB/author/ActionRegister.aspx?ID=2014012901

線上報名

交通方式可自行前往
或 9:15 於動物園捷運站 1 號出口集合。一同搭車前往(車資均攤單趟約 100 元)
交通路線指南：GPS 定位 ：E121 36’54.5　　N24 58’31.5”
・由北二高(或中山高接台北聯絡道)下深坑交流道後(勿左轉入老街)，往石碇方向直行約 1.5 公里見右方有一台塑加油站，一過加油站馬上右轉阿柔洋產業道路上山 7 公里即達。(加油站與水果攤中間的紅綠燈右轉)
・由北二高或國 5 下石碇交流道往深坑方向約 4 公里見左方的台塑加油站左轉阿柔洋產業道路上山，沿路依青山香草 或天南宮指標約 15 分鐘即達。
地址：新北市深坑區阿柔里大崙尾 1-1 號

講者簡介

陳維霖

自由插畫家。喜愛大自然，喜歡騎單車，與野花野草為伍。作品《菱角塘》曾獲教育廳插畫金書獎、《成語漫畫動物園》獲得國立編譯館優良漫畫第二名、《蜻蜓》獲科學類年度十大好書、入選日本福崗 evergreen marinor hotel 海報設計。

高燕子

現任青山香草教育農園經營者

擔任：行政院農委會特有生物保育中心生態調查義工及生態團體義工

因熱愛大自然，放棄 20 年上班族生活回鄉當農夫。定期進修到農業改良場及相關產業，吸取農業新知互相交流，秉持不使用農藥及殺草劑與大自然和平相處。

2011 年香港漁農護理署之邀請到香港演講、2009 年當選為行政院農委會日本草根大使，代表台灣農業青年到日本與當地代表交流、2008 年當選為行政院農委會傑出義務指導員。

相關書籍

「愛 Cook 健康飲食繪本」系列（6 冊）

以健康飲食為範疇，包含食物消化、均衡飲食、認識垃圾食物與餐桌禮儀等核心議題，探討生活中常遇到的飲食問題，學習關於飲食的大學問。透過精采有趣的圖畫及故事內容，引領大眾建立正確且健康的飲食觀念，拓展孩子的視野。每本繪本，針對其內容適時的加入了附註說明，能幫助孩童與家長們對於健康飲食有更深入的認識與學習。

《大家為什麼要吃飯？》、《慢慢吃，不要急！》、《壯壯超人的均衡飲食》、《吃出好味道》、《和機器王的飲食之旅》、《地球人的用餐禮儀》

「愛 Cook 飲食文化繪本」系列（12 冊）

包含臺灣、德國、法國、義大利、日本、中國、越南、印度、土耳其、美國、墨西哥共十一國的傳統料理。透過世界美食認識各國文化，跟著鮮明有趣的人物以及故事情節，帶領孩子來趟世界飲食文化之旅，開拓視野。

《總鋪師大辦桌》、《法國王后的晚餐》、《拿坡里披薩萬歲！》、《甜甜辣辣的回憶》、《木口爺爺的壽司》、《馬斯德國香腸店》、《尋找媽媽的炒鍋》、《提蒂安的禮物》、《橘子棒球隊的慶功宴》、《烏夏阿姨的印度咖哩》、《土耳其烤肉大王》、《世界飲食文化小百科》

感謝文化部贊助 http://www.moc.gov.tw